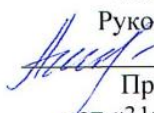
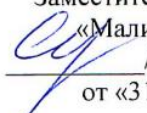


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Малиновская основная общеобразовательная школа
Белгородского района Белгородской области»**

«Согласовано»
Руководитель МО
 /Атращенко А.А.
Протокол № 1
от «31»августа 2022г.

«Согласовано»
Заместитель директора МОУ
«Малиновская ООШ»
 /Сыромятникова Е.А./
от «31»августа 2022г

«Утверждаю»
Директор МОУ «Малиновская
ООШ»  /Невструева Т.А./
Приказ № 224
от «31»августа 2022г



**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«В мире игр»
Спортивно - оздоровительное направление
1-4 классы**

Разработана:
учителем начальных классов
Можайтиной Ольгой Алексеевной

Рабочая программа по внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению «В мире игр» составлена на основе авторской программы Д.В. Григорьева, Б.В. Куприянова «Программы внеурочной деятельности. Игра. Досуговое общение», Москва, «Просвещение», 2011г.

1. Пояснительная записка.

Модернизация образования ставит задачи сохранения и укрепления здоровья учащихся. В связи с этим в 1-4-х классах вводится дополнительная внеурочная деятельность по физической культуре. Программа «В мире игр» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися. Младших школьников необходимо обучать играть в подвижные игры. Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках.

2. Общая характеристика

Кружок «В мире подвижных игр» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В факультативный курс «В мире игр» вошли Русские народные игры, Казачьи игры, спортивные игры, подвижные игры. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Кружок «В мире подвижных игр» учитывает возрастные особенности младших школьников и поэтому предусматривает организацию подвижной деятельности учащихся, которая не мешает умственной работе.

3. Место в учебном плане.

В 1 классе программа рассчитана на 33 часа, а со 2 по 4 класс на 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут в группах не более 15-ти детей, но и не менее 8-ми, и включает четыре блока:

1. Казачьи игры.
2. Русские народные игры.
3. Подвижные игры.
4. Спортивные игры, игры - эстафеты.

Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Ценностными ориентирами содержания данного факультативного курса являются:

- ✓ Формирование уважительного отношения к культуре казачества.
- ✓ Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.

- ✓ Развитие активной, гармонически развитой личности.
- ✓ Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве.
- ✓ Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

4. Формы занятий.

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

5. Ожидаемый результат.

- Расширенный кругозор учащихся
- Умение самостоятельно и активно играть в казачьи игры.
- Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни:

находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации.

- Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела.

- Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, координации движений, чувства ритма.

6. Учебно-тематический план внеурочной деятельности 1-4 класс.

№ п/п	Тема	Количество часов							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
1.	<i>Народные Казачьи игры.</i>	5	5	4	5	4	5	4	5
2.	<i>Русские народные игры.</i>		8		8		8		8
3.	<i>Подвижные игры.</i>		9		11		11		8
4.	<i>Спортивные игры, игры - эстафеты.</i>	1	5	1	5	1	5	1	8
		6	27	5	29	5	29	5	29
	Всего	33ч		34ч		34ч		34ч	
	1-4 класс	135часов							

7. Содержание программы.

1 класс 33 часа

1. Народные Казачьи игры – 10 часов.

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Калачи» - 2 часа.
История казачества. Казачья игра «Заря-зарница» - 2 часа.
История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2 часа.
Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Пятнашки с передачей» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -1 час.

II. Русские народные игры – 8 часов.

Русская народная игра «У медведя во бору» -1 час .

Русская народная игра «Кот и мышь» -1 час.

Русская народная игра «Блуждающий мяч» - 2 часа.

Русская народная игра «Горелки» - 2 часа.

Русская народная игра «Дедушка - Рожок» - 2 часа .

III. Подвижные игры – 9 часов.

Подвижная игра «Охотники и утки» -1 час .

Подвижная игра «Караси и щука» -1 час .

Подвижные игры с бегом «Пустое место » -1 час

Подвижная игра «Бездомный заяц » -1 час.

Подвижная игра « паук и мухи» -1 час.

Подвижная игра «Салки» -1 час.

Подвижная игра «Волк во рву» -1 час.

Подвижная игра «Два Деда Мороза» -1 час.

Подвижная игра «День и ночь » -1 час.

IV. Спортивные игры – 6 часов .

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игра «Перестрелка» -1 час.

Игра «Под обстрелом» -1 час .

Игра «Гонка мячей по кругу» -1 час.

Игра «Мини-футбол» -1 час.

«Эстафеты с мячами » -1 час.

2 класс 34 часа

I. Народные Казачьи игры – 9 часов.

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Иголка, нитка, узелок» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Золото» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час.

II. Русские народные игры – 8 часов.

Русская народная игра «Гуси лебеди» -2 час.

Русская народная игра «Волк во рву» - 2 часа.

Русская народная игра «Медведь, что ешь» - 2 часа.

Русская народная игра «Бояре» - 2 часа.

III. Подвижные игры – 11 часов.

Подвижная игра «Ручейки и озёра» - 1 часа.

Подвижная игра «День и ночь» - 1 часа.

Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи» - 1 часа.

Подвижная игра «Успей занять место» - 2 часа.

Подвижная игра «Салки» - 2 часа.

Подвижная игра «Догонялки - приседалки» - 2 часа.

Подвижная игра «Пятнашки» - 2 часа.

IV. Спортивные игры, игры - эстафеты – 6 часов .

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Передача мячей в колоннах», «Рак пятится назад», «Переправа» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -2 часа.

Спортивная игра «мини-футбол» - 1 час.

3 класс 34 часа

I. Народные Казачьи игры – 9 часов.

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Бобр» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дядя Трифон» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Веретено» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час .

II. Русские народные игры – 8 часов.

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час.

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши» - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

III. Подвижные игры – 11 часов.

Подвижная игра «Зайцы и огород» - 1 часа.

Подвижная игра «Круговые пятнашки» - 1 часа.

Подвижная игра «Третий лишний» - 1 часа.

Подвижная игра «Пустое место» - 2 часа.

Подвижная игра «Хитрая лиса» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёллы и медведи» - 2 часа.

Подвижная игра «Лиса и вороны» - 2 часа.

IV. Спортивные игры – 6 часов.

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -1 час.

4 класс 34 часа

I. Народные Казачьи игры – 9 часов.

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Пчёлы» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дрёма» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Веретено» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Пугало» -2 час .

II. Русские народные игры – 8 часов .

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Цепи кованые » - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

III. Подвижные игры – 8 часов.

Подвижная игра «Охрана сокровища» - 1 часа.

Подвижная игра «Подвижная цель» - 1 часа.

Подвижная игра «Охотники и утки» - 2 часа.

Подвижная игра «Не урони мяч» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

IV. Спортивные игры – 9 часов .

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -2 час.

Спортивная игра «Стрит бол» -2 час.

8. Перечень методического материала.

Для проведения программы имеются: волейбольные мячи - 15 штук, баскетбольные мячи- 15 штук, гандбольные мячи - 15 штук, футбольные мячи - 15 штук, гимнастические обручи - 15 штук, бадминтонные ракетки - 10 штук, мячи для метания -15 штук.

9.Список учебной литературы:

- 1.Пётр Краснов серия книг «Казачья слава», «История казачества», изд. Яуза, Эксмо, 2006 г.
- 2.Рамазан Абдулатипов «Мой русский народ: кубанские казаки», изд. Классик Стиль, 2006 г.
- 3.Подвижные игры для детей А.Н. Смирнов, Москва 2008г.
- 4.Игры для детей 7-10 лет И.Н. Родионов, Москва 2007г.
- 5.Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. М. : Знание, 1987.