

Принято на заседании
Педагогического совета
МОУ «Малиновская ООШ»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МОУ
«Малиновская ООШ»
Т.А. Невструева
от «31» августа 2023 г.
Приказ №39 от 31.08.2023 г.

**Гибкий режим дня
в разновозрастной группе (вторая младшая - средняя)
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
2.10 СП 2.4.3648-20**

Утренняя гимнастика – 8.00 – 8.10

Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 -8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия <i>понедельник, среда, четверг, пятница</i> <i>вторник</i>	9.00 – 9.50 9.00 – 10.20
Игровая самостоятельная деятельность детей <i>понедельник, среда, четверг, пятница</i>	9.50 – 10.00
Второй завтрак <i>(понедельник, среда, четверг, пятница)</i> <i>вторник</i>	10.00 -10.10 9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке (<i>понедельник, среда, четверг, пятница</i>) <i>вторник</i>	10.10 - 11.55 10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность детей), постепенный уход детей домой	16.30 - 17.30