

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МОУ «Малиновская ООШ»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МОУ  
«Малиновская ООШ»  
Т.А. Невструева  
от «31» августа 2023 г.  
Приказ №39 от 31.08.2023 г.

**Гибкий режим дня  
в разновозрастной группе (старшая-подготовительная)  
общеразвивающей направленности  
Холодный период года (сентябрь-май)  
(5-7 лет)  
2.10 СП 2.4.3648-20**

**Утренняя гимнастика – 8.10 – 8.20**

Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	<b>7.00 – 08.20</b>
Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>8.20 -08.50</b>
Подготовка к ОД	<b>8.50 – 09.00</b>
<b>Занятия</b> <i>понедельник</i> <i>вторник, среда</i> <i>четверг, пятница</i>	<b>9.00 – 9.30 (10.00 – 10.30)</b> <b>9.00 – 10.50</b> <b>9.00 - 10.10</b>
Игровая самостоятельная деятельность детей <i>понедельник</i> <i>четверг, пятница</i>	<b>9.30 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.40</b>
Второй завтрак <i>понедельник</i> <i>вторник, среда, четверг, пятница</i>	<b>9.50 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>понедельник</i> ) <i>вторник, среда</i> <i>четверг, пятница</i>	<b>10.30 – 12.05</b> <b>10.50 - 12.05</b> <b>10.40 - 12.05</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	<b>12.05 – 12.20</b>
Подготовка к обеду, дежурство, обед	<b>12.20 – 12.55</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	<b>12.55 – 15.15</b>
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15 – 15.40</b>
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа)	<b>15.40 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей), постепенный уход детей домой	<b>16.10 - 19.00</b>